DETAILS ZUR WEITERBILDUNG ZUM TUPLER TECHNIQUE® TRAINED PROFESSIONAL -

DIE ORIGINALE TUPLER TECHNIK® AUSBILDUNG IN DEUTSCHER SPRACHE

KATRIN REY

Mein Name ist Katrin Rey und ich freue mich über Dein Interesse an der Weiterbildung zum Tupler Technique® Trained Professional.

Auch wenn die Rektusdiastase in aller Munde zu sein scheint, bekommen die meisten Betroffenen als einzige Option eine OP ans Herz gelegt und verlieren dadurch jegliche Hoffnung. Die Tupler Technik® bietet eine echte Chance, eine OP zu umgehen oder sich zumindest optimal darauf vorzubereiten. Sie ist außerdem präventiv in der Schwangerschaft und Geburtshilfe einsetzbar und Grundlage für ein optimiertes und angepasstes Fitnesstraining.

Seit 2018 arbeite ich täglich mit der Tupler Technik® in meiner Praxis in Frankfurt am Main und kann große Erfolge damit verzeichnen. Dennoch haben mir gerade zu Beginn meiner Tätigkeit auf diesem Gebiet noch viele Antworten auf meine offenen Fragen gefehlt. Im Laufe der Jahre konnte ich diese Lücken durch Erfahrung, Fachliteratur und zahlreiche Fortbildungen füllen, das gesammelte Wissen verbinden und auf die Tupler Technik® übertragen.

Das Großartige an dieser Technik ist neben ihrer Wirksamkeit, Vielseitigkeit und Alltagstauglichkeit vor allem die Tatsache, dass sie eine wundervolle Basis für einen interdisziplinären Austausch unter Fachpersonen bietet.

Ich freue mich auf eine spannende Zeit mit Dir!

WARUM DIESE WEITERBILDUNG FÜR DICH INTERESSANT IST:

- Mit Hilfe der Tupler Technik® kann eine Rektusdiastase auf natürliche Weise geschlossen werden - Ohne OP. Werde ein/e kompetente/r Ansprechpartner/in, Trainer/in und Berater/in für betroffene Kunden und Kundinnen.

- Die Behandlung der Rektusdiastase ist gefragter denn je. Mit der Tupler Technik® kannst Du Dein eigenes Start-Up gründen oder Deine bestehenden Angebote erweitern. Nur als Tupler Technique® Trained Professional darfst Du die zur Tupler Technik® gehörenden Produkte verkaufen und die vier Schritte der Tupler Technik® anleiten.

- Dein Grundlagen-Wissen kann gezielt mit der Tupler Technik® unabhängig davon kombiniert werden, aus welchem Gesundheitsbereich Du stammst. Passe Deine Fitnesskurse und Trainingspläne an, begleite mit neuem Wissen durch die Schwangerschaft, Geburt und Rückbildungszeit, optimiere die vier Schritte der Tupler Technik® mit Deinen therapeutischen Skills.

- Die Behandlung der Rektusdiastase gilt noch immer als Nische und bietet viel Raum für Wachstum.
- Da nicht nur Frauen, sondern auch Männer und Kinder von einer Rektusdiastase betroffen sein können, bietet die Tupler Technik® viel Potenzial für zielgruppenspezifische Angebote und Unternehmensformen.

VORAUSSETZUNG ZUR TEILNAHME

- ✓ Eine abgeschlossene, medizinische Fachausbildung (z.B. Physiotherapie, Geburtshilfe, etc.), ein Studium im medizinisch-gesundheitlichen Bereich oder die Fitnesstrainer A-Lizenz (Personaltrainer, Medizinisches Fitnesstraining).

- ✓ Erforderlich sind ein gutes Grundlagen-Wissen in Anatomie und Physiologie, ein Grundverständnis für funktionelle Zusammenhänge sowie Berufserfahrung (auch in der 1:1 - Betreuung).

- ✓ Lernbereitschaft, Empathie und Offenheit für den „Blick über den Tellerrand hinaus“ setze ich für eine gute Zusammenarbeit voraus.

- ✓ In Einzelfällen behalte ich mir vor, von der Vorlage der A-Lizenz abzusehen, sofern diese durch fachspezifische Qualifikationen und Weiterbildungsnachweise ersetzt werden kann.

INHALTE UND ABLAUF DER WEITERBILDUNG

Die Weiterbildung zum Tupler Technique® Trained Professional ist ein intensives Training mit engmaschiger Betreuung, ausgelegt auf insgesamt 12 Wochen. Mit Beginn des Trainings erhältst Du Deinen persönlichen Zugang zur Online - Lernplattform „Moodle“, wo Dir sämtliches Material für ein 8-wöchiges Fernstudium in deutscher Sprache zur Verfügung steht. Während dieser Zeit lernst Du die Grundlagen der Tupler Technik® und wendest diese über 6 Wochen an Dir selbst und an 2 Proband/Innen mit Rektusdiastase an. Die Dokumentation des Verlaufs ist Teil der Abschlussvoraussetzungen und wird am Ende der 12 Wochen präsentiert.
Die Lerninhalte werden in wöchentlichen Tests abgefragt. Die Weiterbildung endet mit einem 3-tägigen Workshop zur Wissensvertiefung sowie einer schriftlichen und einer praktischen Prüfung.

Während der gesamten Zeit betreue ich Dich engmaschig per E-Mail, sowie über die Online Plattform und in wöchentlichen virtuellen Gruppenmeetings.

Die Teilnehmerzahl ist pro Weiterbildung auf maximal 10 Teilnehmer/-innen begrenzt.

THEMEN DES WORKSHOPS

- Die Tupler Technik® während der Schwangerschaft
- Die Tupler Technik® als Vorbereitung auf eine Bauch-OP
- Die Logistik der Tupler Technik®, Mindset & Philosophie
- Die Tupler Technik® im Hinblick auf den Beckenboden

Während der Pandemie finden der Workshop und die Prüfungen virtuell statt.

KOSTEN

Deine Investition für die gesamte Weiterbildung beträgt EUR 3.100,- zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Dieses Trainingsmaterial ist im Preis enthalten:

1 x Diastasis Rehab Splint®
1 x Gurterweiterungen
1 x Together Tape™
1 x Diastometer™
1 x Tupler Technik® Handbuch
1 x E-Book „Together Tummy" + deutsches PDF
1 x Streaming Code für den Film „Lose Your Mummy Tummy", „Ab Rehab", „Perfect Pushing" (jeweils mit deutschem Untertitel)

LIZENZGEBÜHREN

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung fällt eine monatliche Lizenzgebühr an. Diese beträgt EUR 30,- pro Monat für die ersten 18 Monate, danach EUR 10,- pro Monat (jeweils zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer und monatlich kündbar).

In den Gebühren sind enthalten:

- Emblem: Tupler Technique® Trained Professional
- Logo: Tupler Technique®
- Erlaubnis zum Verkauf von Tupler Technik® Pro dukten
- Splints zum Händlerpreis: EUR 59,-
- Listing auf meiner Website (www.tummytalk.de) sowie auf der offiziellen Trainerseite (www.tupler-technique.info) als zertifizierter Tupler Technik® Trainer
- Support durch regelmäßige Videokonferenzen, Emailkontakt und Webinare
- Zugang zur Facebook-Gruppe

DER NÄCHSTE SCHRITT

Bitte fülle das Bewerbungsformular für die Weiterbildung zum Tupler Technique® Trained Professional aus und vergiss nicht, Deine/n Ausbildungsnachweis/e anzuhängen oder einzusenden. Nach Eingang der Anmeldung nehme ich Kontakt zu Dir auf, um einen persönlichen Telefon- oder Videotermin zu vereinbaren. Da es sich um eine intensive Schulung handelt und nur zehn Bewerber pro Weiterbildung akzeptiert werden, ist es wichtig, dass sich Deine Entscheidung richtig anfühlt. Der verbindliche Eintrag in die Teilnehmerliste erfolgt in beiderseitigem Einverständnis.

Zur Beantwortung von Fragen stehe ich Dir gerne per E-Mail zur Verfügung.
Schreibe mir bitte gerne an weiterbildung@tummytalk.de